



Приложение № 1 к дополнительной образовательной программе Спортивной подготовки по виду спорта «танцевальный спорт»

Годовой учебно-тренировочный план по виду спорта «танцевальный спорт»

№ п/п	Этапы и годы спортивной подготовки									
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства			
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	До трех лет	Свыше трех лет	До трех лет	Свыше трех лет	До трех лет	Свыше трех лет
	Недельная нагрузка в часах									
	4,5	6	8	10	16	18				
Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах										
2	2,5	3	3,5	4	4	4				
Наполняемость групп (чел)										
10-20	10-20	8-16	8-16	2-12	2-8	2-8				
92	126	130	207	316	336	336				
70	70	60	98	133	131	131				
22	56	70	109	183	205	205				
102	118	199	157	259	303	303				
-	4	10	25	31	37	37				
3	9	10	21	45	50	50				
6	10	10	25	30	34	34				
2	3	2	5	4	4	4				
2	6	20	26	50	74	74				
-	-	2	5	17	20	20				
-	-	2	5	17	17	17				
1	3	2	7	14	26	26				
1	3	2	3	3	7	7				
Вариативная часть, формируемая МБУДО СШ Вероника										
	27	36	48	60	96	108				
12.	22	26	33	40	71	78				
13.	5	10	15	20	25	30				
	234	312	416	520	832	936				
Общее количество часов в год										

* Судейская практика - принимает участие в судействе соревнований и соревновательных танцах, в судействе соревнований в роли помощника тренер-преподавателя.
 * Инструкторская практика - принимает участие в проведении одной из частей учебно-тренировочного занятия (подготовительная, основная, заключительная)

73